

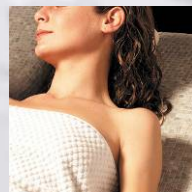
Conselhos para wellness:
“Benefícios das espreguiçadeiras térmicas de
relax”



**Zona de
águas**



**Zona de
temperatura**



**Zona de
Relax**



**Zona de
tratamentos**

O repouso é uma terapia fundamental

As espreguiçadeiras térmicas foram desenhadas para manter uma temperatura constante entre 38 e 39° C, proporcionando ao utilizador uma sensação de bem-estar pelos efeitos que o calor produz sobre o sistema nervoso, muscular e cardiovascular.

Estas espreguiçadeiras são indicadas quando combinadas com sessões de hidroterapia, sauna finlandesa, banho de vapor, etc.

Benefícios terapêuticos das espreguiçadeiras térmicas de relax

- **Relaxamento:** a perfeita ergonomia das espreguiçadeiras térmicas de relax da AstralPool permite ao utilizador chegar ao ideal estado de relaxamento depois de uma sessão Spa.
- **Regeneração:** o efeito de absorção do calor transmitido pelas espreguiçadeiras melhora os processos regenerativos naturais do próprio corpo.
- **Revitalização:** a combinação de calor e ergonomia multiplica os efeitos de muitos métodos de tratamentos terapêuticos. Relaxado e revitalizado, o metabolismo do utilizador expande por si mesmo os efeitos de terapias mecânicas e medicinais.